

# Gimenes vienošanās

## par interneta lietošanu

### VECĀKIEM

- ✓ Es iegādājos savam bērnam internetu, jo tas ir viens no lielākajiem cilvēces izgudrojumiem.
- ✓ Es uzticos savam bērnam. Taču, tā kā šis ir viņa pirmais interneta pieslēgums telefonā, palīdzēšu spert soļus internetā pavadītā laika kontrolei.
- ✓ Es atzīstu, ka prasme rīkoties ar internetu ir tikpat svarīga, kā prasme lasīt un rēķināt vai rīkoties ar naudu. Pat ja brīžiem bērna izpausmes nesaprotu vai viņa darītais šķiet bezjēdzīgs, būšu atvērts un aprunāšos, pirms noliegšu vai aizliegšu.
- ✓ Es labprāt uzklaušīšu un iedziļināšos bērna sacītajā, kad viņš stāstīs, ko jaunu redzējis, lasījis vai uzzinājis internetā.
- ✓ Es esmu gatavs palīdzēt un skaidrot, ja manam bērnam būs jautājumi par internetu vai tajā redzēto.
- ✓ Apsolos ar bērnu pārrunāt drošību internetā un drošu interneta lietošanu.
- ✓ Es apzinos, ka interneta lietošana mēdz būt mazkustīga, tāpēc gādāšu, lai internetā gūtā iedvesma pārtop fiziskās aktivitātēs dzīvē.
- ✓ Es piekřītu, ka uzticēšanās ir nozīmīgākā un saudzējamākā vērtība starp cilvēkiem. Piešķirot savam bērnam internetu, es atbalstu bērna vēlmi dzīvē sasniegt to, kas svarīgs viņam pašam. Un internets ir viens no rīkiem, lai to paveiktu!

Es uzticos:

Vārds, uzvārds

Datums, paraksts

### BĒRNIEM

- ✓ Es apzinos, ka kopā ar internetu telefonā vecāki dāva man milzu uzticību. Viņi uzticas, ka internetu izmantošu saprātīgi – tāpēc es to cienīšu, neslēpjot, kā pavadu laiku internetā.
- ✓ Es saprotu, ka mācības ir mana prioritāte, un internets man palīdzēs tikt ar tām galā. Tas dos man iespēju uzzināt ko jaunu, iedvesmos un uzlabos manas digitālās iemaņas.
- ✓ Es zinu, ka internetā var pazaudēt laika izjūtu, un apzinos, ka laika patēriņam viedierīcēs var būt nepieciešama kontrole, ja pats to nespēšu.
- ✓ Es apņemos katrai internetā pavadītajai minūtei pretī likt minūti garu pastaigu, braucienu ar riteni vai citu izkustēšanos svaigā gaisā.
- ✓ Es saprotu, ka arī internets ir publiska vide, kur jā rūpējas par drošību, tādēļ ņemšu vērā vecāku norādījumus un pret ikvienu izturēšos ar cieņu.
- ✓ Es saprotu, ka tieši visa jaunā izziņāšana, digitālo prasmju un valodu apgūšana, kā arī sasniedzamība, ir iemesli, kāpēc man ir piešķirts internets.

Es apsolos:

Vārds, uzvārds

Datums, paraksts

